



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES – 3º TRIMESTRE 2021

### 1 – IDENTIFICAÇÃO

#### 1.1- NOME DA ORGANIZAÇÃO:

ASSOCIAÇÃO BARBARENSE DAS DAMAS DE CARIDADE

CENTRO DIA DO IDOSO

1.2- Endereço: Rua Tunísia nº 105

1.3- Bairro: Candido Bertine

1.4- CEP: 13455-183

1.5- Fones: 3629-3990

1.6- E-MAIL: [asilosbo@hotmail.com](mailto:asilosbo@hotmail.com)

1.7- Número do Termo de Colaboração: 04/2020 - Aditamento nº 35/2021

### 2. PÚBLICO ALVO

Pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos, semi-dependentes, de ambos os sexos, residentes no município de Santa Barbara D'Oeste.

#### 2.1- Área de Atuação ou Serviço de proteção Social

Município de Santa Barbara D'Oeste/SP.

#### 2.2- Nome do Projeto ou Serviço Desenvolvido:

Centro Dia do Idoso

#### 2.3- OBJETIVO DO PROJETO

##### 2.3.1- Objetivo Geral

Proporcionar o atendimento até 30 idosos e garantir formas de acesso aos direitos sociais. Contribuir para a construção de novos projetos de vida, respeitando as escolhas dos usuários e as especificidades do atendimento. Contribuir para restaurar e preservar a integridade e a autonomia da pessoa idosa. Promover ações para a reinserção familiar e/ou comunitária.

##### 2.3.2- Objetivos Específicos

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas, seus cuidadores e

familiares,

- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência,
- Prevenir o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária,
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços assistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos,
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção,
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação de cuidados permanentes.
- Garantir o princípio da laicidade de acordo com as orientações vigentes, devendo ser respeitado o desejo de participação e a diversidade de crenças ou descrença de todo usuário;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos.

## **2.2 Capacidade de Atendimento no Projeto ou Serviço:**

Atendimento para até 30 idosos, classificados com grau de dependência I e II.

## **2.3. Número da Meta do Termo de Referência – Edital**

Atendimento para até 30 idosos, classificados com grau de dependência I e II.

## **2.4. Número de Usuários Atendidos no Mês:**

<b>Julho/2021</b>	<b>Agosto/2021</b>	<b>Setembro/2021</b>
0	0	07

## **3. REPRESENTANTE LEGAL DA ENTIDADE**

**Presidente:** Eduardo de Oliveira Borges

### **3.1. Nome do técnico Responsável:**

**Coordenadora Técnica:** Roselene Batista de Jesus

COREN nº 529788/SP

#### 4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DE CADA SERVIÇO OU PROJETO EXECUTADO

##### 4.1. Atividades realizadas durante os meses de Julho/Agosto/Setembro 2021

Todas as atividades realizadas foram embasadas nas legislações assistenciais vigentes, uma das resoluções utilizadas é de Nº 109, de 11 de Novembro de 2009 a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

##### **ASSISTENTE SOCIAL**

O Serviço Social proporciona a viabilização ao acesso dos direitos sociais da pessoa idosa e seus familiares, incentiva a participação do idoso nas atividades planejadas, evitando assim o isolamento social e a exclusão do idoso. Realizando abordagens individuais e com os familiares, realiza, construção com o usuário, família e a equipe técnica, o Plano Atendimento Familiar (PAF), articulação com a Rede Socioassistencial do município, com o Sistema de Garantia de Direitos e com outras Políticas Setoriais, por meio de encaminhamento de idosos e seus familiares/cuidadores. Realização de reuniões, capacitação e planejamento das atividades junto a equipe multidisciplinar.

SOCIAL			
Procedimento Social	Julho	Agosto	Setembro
Acompanhamento de Usuários	0	0	07
Construção e Revisão de Prontuários	0	0	07
Acolhida: Idoso x Família Análise Socioeconômica /	0	0	07
Visita Domiciliar	0	0	09
Inclusão de usuário	0	0	07
Acompanhamento familiar	0	0	07
Acompanhamento Multidisciplinar	Diariamente	Diariamente	Diariamente
Desligamentos/ Motivos diversos	0	0	0
Reunião com a equipe/ Capacitação		05	05

##### **Terapeuta Ocupacional**

A Terapia Ocupacional utiliza como forma de trabalho grupos terapêuticos para estímulos sensoriais, motores e cognitivos com oficinas artesanais e oficinas integrativas com todos os usuários. Realiza ainda atividades laborais para funcionários como forma de relaxamento, proporcionando um cuidado físico, emocional e postural. Realização de reuniões, capacitação e planejamento das atividades junto a equipe multidisciplinar.

TERAPIA OCUPACIONAL						
Descrição (Oficinas)	Julho		Agosto		Setembro	
	Nº OFICINAS	Nº Usuário	Nº OFICINAS	Nº Usuário	Nº OFICINAS	Nº Usuário

Integração					1	05
Pintura					3	07
Coordenação motora					2	07
Bingo					1	07
Cognição					1	07
Sensorial / Motor					1	07

## EDUCADOR FÍSICO

Realização de atividades com ênfase em reabilitação e dinâmicas, melhorando a Força, Equilíbrio, Memória, Agilidade, Flexibilidade, Sistema Cardiovascular, integração dos idosos, e além dos testes de avaliação física que serão realizados mensalmente com os idosos visando comparar e analisar a melhoria dos mesmos por meio das atividades diárias. Realização de reuniões, capacitação e planejamento das atividades junto a equipe multidisciplinar.

EDUCADOR FÍSICO						
Descrição (Oficinas)	Julho		Agosto		Setembro	
	Nº OFICINAS	Nº Usuários	Nº OFICINAS	Nº Usuários	Nº OFICINAS	Nº Usuários
Reuniões / Capacitação ( Funcionários)	0	0	7	13	5	13
Atividades Reabilitação/ Alongamentos	0	0	7	13	5	13
Atividades com Dinamicas/Jogos de Mesa	0	0	0	0	6	7
Atividades Academia	0	0	0	0	5	7
Grupo de Ginástica Laboral ( Funcionarios )	0	0	0	0	0	0
	0	0	8	13	6	13

## PSICOLOGA

O trabalho da Psicologia neste serviço, compreende os aspectos biopsicossociais que perpassam o processo de envelhecimento, promovendo à pessoa idosa um envelhecimento ativo. O trabalho é composto pela realização de dinâmicas e/ou atividades, rodas de conversa e reflexões com o intuito de promover compreensão às emoções, sentimentos, socialização, autonomia e demais aspectos. Também são realizados atendimentos individuais por demanda espontânea do usuário ou caso o psicólogo ou demais técnicos da equipe multidisciplinar perceba a necessidade; realização de acompanhamento, interação e assistência à família; tomadas de decisão e intervenções, além de encaminhamentos e

comunicação com os profissionais da rede. Realização de reuniões, capacitação e planejamento das atividades junto a equipe multidisciplinar.

<b>PSICOLOGIA</b>						
<b>Descrição ( Oficina)</b>	<b>Julho</b>		<b>Agosto</b>		<b>Setembro</b>	
	<b>Nº OFICINAS</b>	<b>Nº Usuários</b>	<b>Nº OFICINAS</b>	<b>Nº Usuários</b>	<b>Nº OFICINAS</b>	<b>Nº Usuários</b>
Entrevistas iniciais	0	0	0	0	0	7
Atendimentos individuais por demanda espontânea do idoso ou por meio da percepção da equipe multidisciplinar	0	0	0	0	0	0
Rodas de conversa/Dinâmicas/reflexões e atividades sobre sentimentos/emoções/cognição	0	0	0	0	6	7

## **NUTRICIONISTA**

O acompanhamento do estado nutricional é monitorado pela nutricionista, afim de conscientizar os usuários sobre importância de mudança de hábitos alimentares para uma vida saudável. Elaboração e construção de cardápios.

Através da avaliação é feito o diagnóstico nutricional, podendo realizar intervenções caso necessário. Realização de reuniões, capacitação e planejamento das atividades junto a equipe multidisciplinar.

<b>NUTRIÇÃO</b>			
<b>Descrição ( Oficina)</b>	<b>Julho</b>	<b>Agosto</b>	<b>Setembro</b>

	Nº OFICINAS	Nº Usuários	Nº OFICINAS	Nº Usuários	Nº OFICINAS	Nº Usuários
Elaboração de cardápio diário/ lista de alimentos			5 semanas	15	5 semanas	22
Controle de peso					1	7
Oficina nutricional					1	7
Acompanhamento e Orientação Nutricional Individual						

#### 4.2 Indicadores de Avaliação e Monitoramento

##### AVALIAÇÃO DAS METAS

Meta	Indicador	Avaliação
1. Atender até 30 Idosos	1. Total de (07) idosos atendidos no trimestre	Listagem dos usuários Conforme anexo II
2. Construir junto a 100% dos idosos atendidos O Prontuário atendimento individual e plano	2. Total de (07) Prontuários construídos com participação do idoso/atendidos e família.	Mantemos atualizados todos os 07 Prontuários

de metas		
<b>3. Garantir o acesso a 100% dos idosos atendidos à convivência comunitária.</b>	<b>3. Idosos inseridos na vida comunitária.</b> Neste trimestre não houve ações com interação comunitária	No decorrer do trimestre promovemos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Oficinas com todos os idosos.</li><li>• Entrevista com familiares; Oficinas Multidisciplinares; Atividades Socioculturais</li></ul>

<p><b>4. Desenvolver junto a 100% dos idosos atendidos, condições para a conquista da autonomia, independência e autocuidado, incentivando também, a realização de atividades da vida diária.</b></p>	<p><b>4. Total de (39) atividades desenvolvidas com (07) idosos participantes</b></p>	<p><u>Vivência e qualidade de Vida:</u></p> <p>Através do reconhecimento e valorização da pessoa idosa</p> <p>Orientação da proteção social;</p> <p>Oficinas: escuta qualificada e roda de conversa;</p> <p>Entrevista Psicológica;</p> <p><u>Saúde em Movimento</u></p> <p>Exercícios de alongamento, fortalecimento muscular e respiratório</p> <p><u>Despertando a Criatividade</u></p> <p>Relaxamento, pintura, jogos diversos, organização da rotina, preservação e ou manutenção da autonomia</p> <p><u>Alimente-se bem</u></p> <p>Pesagem e Avaliação do estado Nutricional de todos os idosos; Realização do Cardápio com todos os idosos</p>
<p><b>5. Promover o acesso à renda de 100% dos idosos atendidos, através do Benefício de Prestação Continuada – BPC</b></p>	<p><b>5. Total de (7) idosos com acesso ao benefício – BPC ou aposentadoria.</b></p>	<p>Dos Usuários podemos ressaltar que:</p> <p>(06) usuários são aposentados</p> <p>(01) usuário recebem Benefício Prestação Continuada (BPC).</p>

<p><b>6. Promover a 100% dos idosos a convivência mista entre os graus de dependência.</b></p>	<p>6. Total de (39) atividades/ações voltadas a integração dos idosos, considerando o grau de dependência.</p>	<p>Durante o trimestre realizamos:          Interação dos (07) idosos em todas as atividades realizadas.          Oficinas de jogos e artesanais, comemorações e confraternizações,          As atividades foram desenvolvidas e acompanhadas pela equipe multidisciplinar.          Por meio das atividades promovidas observa-se a melhora dos quadros, psicomotor, psicossocial e convivência.</p>
--	--	---

**OBS: Citar as regras e protocolos atuais sobre o COVID 19**

O Monitoramento e Indicadores foram realizados através de:

- Controle de Presença ( Lista de Presença)
- Construção de Prontuários e Atualizações
- Atendimento Individual (Social/ Psicologia/Nutricional/Educador Físico/TO/Enfermagem)
- Interações Sociais/Multidisciplinar

**4.3 Impactos Qualitativos**

- Qualidade de vida dos idosos, proporcionando redução e prevenção de situações de isolamento Social, diminuição da sobrecarga dos cuidadores advinda da prestação continuada de cuidados a pessoas com dependência;
- Fortalecimento da convivência familiar e comunitária;
- Organização nas atividades, estimulando autonomia e habilidades (emocional, cognitiva e comportamental), respeitando a individualidade e singularidade de cada idoso

Associação Barbarense das Damas de Caridade  
 Rua Tunísia, 105 – Candido Bertine – Santa Barbara D’Oeste/SP  
 Tel. (19) 3629-3990  
 CNPJ 56.729.205/0001-67



**4.4 Da Alimentação:**

**Anexo I Cardápio:**

## 5. DEMANDA ATENDIDA

Julho	Agosto	Setembro
0	0	07

### 5.1 Orientação /Encaminhamento:

Realização de orientação, informação e esclarecimento, para acesso ao serviço ofertado no Centro Dia do Idoso, referenciado ao Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS), por meio de demanda espontânea do próprio idoso ou de sua família. E encaminhamento a rede socioassistencial, alinhada às normativas do SUAS.

## 6. RECURSOS HUMANOS DO PROJETO

### 6.1- Quadro de funcionários

Profissional	Quantidade	Regime de Contratação	Carga Horária Semanal
Assistente Social	1	CCL	30
Assistente Administrativo	1	CLT	40
Auxiliar de Serviços Gerais	1	CLT	44
Auxiliar de Cozinha	1	CLT	44
Auxiliar de Enfermagem	1	CLT	44
Cozinheira	1	CLT	44
Cuidadora	1	CLT	44
Enfermeiro	1	CLT	20
Educador Físico	1	CLT	20
Faxineira	2	CLT	44
Nutricionista	1	PJ	20
Psicólogo	1	CLT	20
Terapeuta Ocupacional	1	CLT	30
Vigia	3	CLT	44

## 7. Fontes de Recursos Financeiros Utilizados no Projeto ou Serviço

Próprio	Municipal	Federal

## 8 -. INFRA ESTRUTURA

<b>SITUAÇÃO DO IMÓVEL</b>	
<b>Sede da organização</b>	<b>Cedido</b>
<b>Oferta Socioassistencial</b>	<b>Articulação da Rede</b>

<b>8.1 - Descrição Do Espaço Físico</b>	
<b>Item</b>	<b>Sede da Organização</b>
Recepção/Coordenação	01
Sala de Atendimento Técnico Especializado/Reunião	01
Salão de Atividades multidisciplinar em grupo	01
Acadêmia ao Ar Livre	01
Enfermaria	01
Dormitórios para usuário	02
Banheiros para usuário	03
Banheiros para funcionários	02
Guarda pertencer /funcionários	02
Refeitório	01
Cozinha (preparo de alimentos)	01
Lavanderia	01
Dispensa	01
Almoxarifado/similar	01
Área de recreação interna/jardim	01

<b>8.1.1 - Recursos Materiais</b>				
<b>Item</b>	<b>Qtd. Sede da Organização</b>	<b>MATERIAIS</b>		
		<b>Qtd. Patrimoniados</b>	<b>Qtd. Locados</b>	<b>Total</b>
Camas de solteiro	08	08	00	08
Computadores mini desktop	05	05	00	05

Equipamento de som / caixa	01	01	00	01
Fogão Industrial	01	01	00	01
Forno	01	00	00	01
Batedeira	01	01	00	01
Liquidificador	01	01	00	01
Freezer	01	01	00	01
Geladeira industrial	01	01	00	01
Impressora	01	00	01	01
Máquina de Lavar roupa	01	01	00	01
Maquina de lavar modelo tanquinho	01	01	00	01
Secadora de Roupas	01	01	00	01
Televisão	02	02	00	02
Cadeira Empilhável azul	50	50	00	50
Cadeira Monobloco branca	60	60	00	60
Andador de 4 pontas de alumínio	02	02	00	02
Cadeira de rodas adulta	02	02	00	02
Cadeira de rodas para banho	05	05	00	05
Poltrona hospitalar	01	01	00	01
Escada hospitalar	01	01	00	01
Cadeira executiva giratória	06	06	00	06
Cadeira fixa pé palito	04	04	00	04
Mocho sem encosto	05	05	00	05
Estetoscópio Adulto	03	03	00	03
Esfigmomanômetro aneroide adulto	03	03	00	03
Poltrona fixa cor preta	10	10	00	10
Frigobar	01	01	00	01
Mesa quadrada branca	15	15	00	15
Mesa retangular branca	07	07	00	07
Armário guarda-volume	04	04	00	04

Banco de jardim	10	10	00	10
Estante de aço c/ 6 prateleiras	08	08	00	08
Bebedouro de água conjugado	01	01	00	01
Mesa par refeitório MDF	03	03	00	03
Carro auxiliar para cozinha em inox	01	01	00	01
Arquivo em aço	01	01	00	01
Mesa de escritório	06	06	00	06
Armário de aço	02	02	00	02
Suporte para soro	01	01	00	01
Armário multiúso em MDP	04	04	00	04
Aparelho som mini system	01	01	00	01
Carrinho de armazém	01	01	00	01
Aparelho telefônico analógico	05	05	00	05
Mesa inox	02	02	00	02
Mesa de mayo	01	00	00	01
Monitor de câmeras	01	00	00	01
Balança	01	00	00	01
Relógio de ponto	01	00	00	01
Estadiômetro	01	00	00	01
Climatizador	01	00	00	01
Central de PABX	01	01	00	01
Sistema de monitoramento externo e interno de câmeras	24	00	00	24
Ventilador	01	00	00	01
Glicosimetro	01	00	00	01

Associação Barbarense das Damas de Caridade  
Rua Tunísia, 105 – Candido Bertine – Santa Barbara D'Oeste/SP  
Tel. (19) 3629-3990  
CNPJ 56.729.205/0001-67



## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O Serviço desenvolvido consiste em prevenir situações de risco pessoal e social, evitar o isolamento social dos idosos diminuindo a sobrecarga das famílias, por meio de atividades planejadas que permita avaliar os aspectos positivos dos idosos, através do comprometimento e empenho da equipe multidisciplinar.

Nádja Maria Cândido Rodrigues: Assistente Social CRESS 37.964 \_\_\_\_\_

Fernanda Roncato Lacava: Psicóloga CRP – 169252 \_\_\_\_\_

Luther Pegorari Brunharo: Educado Físico CREF—160820-G/Sp \_\_\_\_\_

Juliana M. K. Matarazzo: Nutricionista CRN-3:4222-5 \_\_\_\_\_

Roberta Daniele Dias: Terapeuta Ocupacional CREFITO—20945 \_\_\_\_\_

**Santa Bárbara d Oeste/SP, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 2021.**

**ANEXOS**

**Anexo I – CARDÁPIO**

**Cardápio de agosto**

<b>02 A 06 DE AGOSTO DE 2021</b>	<b>SEGUNDA- FEIRA 02/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 03/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 04/08</b>	<b>QUINTA-FEIRA 05/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 06/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>					
<b>ALMOÇO</b>	NÃO TEVE REFEIÇÃO				
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>JANTAR</b>					

NUTRICIONISTA: JULIANA M. K. MATARAZZO CRN-3:4222-5

<b>23 A 27 DE AGOSTO DE 2021</b>	<b>SEGUNDA- FEIRA 23/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 24/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 25/08</b>	<b>QUINTA-FEIRA 26/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 27/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>					
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, FEIJÃO, SALADA, GUARNIÇÃO, PRATO PRINCIPAL				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ
<b>JANTAR</b>					

NUTRICIONISTA:  
JULIANA M. K.  
MATARAZZO  
CRN-3:4222-5

**Anexo I.****Cardápio de setembro**

<b>30 A 03 DE SETEMBRO DE 2021</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 30/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 31/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 02/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 03/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>					
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, MIX DE LEGUMES, SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, MANDIOCA FRITA, FAROFA, RÚCULA COM CEBOLA E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE CABOTIÃ, CARNE MOIDA, SALADA DE RÚCULA	ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO, MACARRÃO AO MOLHO BRANCO COM BRÓCOLIS, FRANGO GRELHADO, SALADA DE CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO, COUVE FLOR GRATINADA, CARNE DE PANELA ACEBOLADA, SALADA DE ALFACE
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ
<b>JANTAR</b>					

NUTRICIONISTA: JULIANA M. K. MATARAZZO CRN-3:4222-5

NUT  
RICI  
ONI  
STA:  
JULI  
ANA  
M.  
K.

<b>SETEMBRO DE 2021</b>	<b>SEGUNDA- FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA 08/09</b>	<b>QUINTA-FEIRA 09/09</b>	<b>SEXTA-FEIRA 10/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>					
<b>ALMOÇO</b>	FERIADO	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, CARNE MOIDA COM CENOURA, SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO, MACARRONESE, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, SALADA DE ALFACE, FAROFA TEMPERADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>			PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ
<b>JANTAR</b>					

MATARAZZO CRN-3:4222-5

NUTRICIONIST  
A: JULIANA M.  
K.  
MATARAZZO  
CRN-3:4222-5

SETEMBRO DE 2021	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>						
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE COUVE COM TOMATE E CEBOLA, LASANHA DE BERINJE-LA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA, PURÊ DE CABOTIÃ, SALADA DE OVOS, CENOURA, TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO MOLHO BRANCO, FRANGO, BRÓCOLIS, CENOURA RALADA, SALADA DE COUVE	ARROZ, FEIJÃO, SALSICHA EM MOLHO, PURÊ DE BATATA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO, MANDIOCA FRITA, VINAGRETE, FAROFA	
<b>LANCHE DA TARDE</b>						
	<b>SETEMBRO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>JANTAR DE 2021</b>	<b>20/09</b>	<b>21/09</b>	<b>22/09</b>	<b>23/09</b>	<b>24/09</b>	
<b>CAFÉ DA MANHÃ- IDOSOS E FUNC.</b>	COOFEE DE BOAS VINDAS	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	
<b>LANCHE DA MANHÃ-SOMENTE IDOSOS</b>	SALADA DE FRUTAS	MELÃO PICADINHO-COLOCAR NAS CUMBUCAS	LARANJA PICADINHA- COLOCAR CUMBUCAS	MAMÃO PICADINHO- COLOCAR CUMBUCAS	BANANA PICADINHA-COLOCAR CUMBUCAS	

NUTRICIONISTA:  
 JULIANA M. K. MATARAZZO  
 CRN-3:4222-5

<b>ALMOÇO IDOSOS E FUNCIONÁRIOS</b>	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE COUVE, PURÊ DE CEBOTIÃ, SALADA DE FRUTAS (SOMENTE IDOSOS)	ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO, BOLINHO DE ARROZ, SALADA DE COUVE, FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO, GELATINA (SOMENTE IDOSOS)	ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA COM BATATA, SALADA DE CHUCHU COM OVOS, CURAU(SOMENTE IDOSOS)	ARROZ, FEIJÃO, SALSICHA, GRATINADO DE BATATA, SALADA DE ALFACE, GELATINA (SOMENTE IDOSOS)	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS COM PIMENTÃO, FAROFA, SALADA DE ALFACE, FLAN (SOMENTE IDOSOS)
<b>LANCHE DA TARDE IDOSOS E FUNCIONÁRIOS</b>	COFFEE DE BOAS VINDAS	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ OU CHÁ
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO, CARNE E LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE	CANJA DE GALINHA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE

SETEMBRO DE 2021	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	SEXTA-FEIRA 01/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ- IDOSOS E FUNC.</b>	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ E CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ E CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ E CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ E CHÁ	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ E CHÁ
<b>LANCHE DA MANHÃ- SOMENTE IDOSOS</b>	ABACATE E BANANA	MANGA PICADINHA	MAMÃO PICADINHO	ABACATE	PÃO DOCE E VITAMINA DE MAMÃO

<b>ALMOÇO IDOSOS E FUNCIONÁRIOS</b>	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE ALFACE COM TOMATE, LINGUIÇA ASSADA COM BATATA. SOBREMESA: DOCE DE BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM PIMENTÃO, COUVE FLOR EMPANADA, SALADA DE BETERRABA. SOBREMESA: GELATINA	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE REPOLHO, TOMATE E CENOURA, COXINHA DA ASA, CREME DE MILHO. SOBREMESA: DOCE DE BANANA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM BRÓCOLIS AO MOLHO BRANCO, SALADA DE CENOURA E BETERRABA, OMELETE. SOBREMESA: MOUSSE ABACATE	ARROZ, FEIJÃO, BATATA FRITA, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE. SOBREMESA: DOCE DE BANANA	NUTRICIONISTA: JULIANA M. K. MATARAZZ O CRN-3:4222-5
<b>LANCHE DA TARDE IDOSOS E FUNCIONÁRIOS</b>	LEITE COM CAFÉ E BOLO CUCA DE BANANA	BOLO CUCA DE BANANA E BEBIDA DE ABACATE	PÃO COM MARGARINA E BEBIDA DE ABACATE	PÃO COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ	BOLO DE ANIVERSÁRIO, PÃO COM CARNE MOIDA, GUARANÁ E SUCO.	<b>ANEXO II – LISTA DOS USUÁRIOS</b>
<b>JANTAR</b>	CANJA	SOPA DE MACARRÃO	CANJA	SOPA DE MACARRÃO	POLENTA COM CARNE MOIDA	

**LISTAGEM DOS USUÁRIOS Julho/Agosto/Setembro/2021**

<b>Nº</b>	<b>DATA DE INÍCIO</b>	<b>NOME</b>	<b>NIS OU CPF ( NESTE TRIMESTRE</b>	<b>Nível de autonomia ( Graus I e II</b>
1	20/09/2021	Arlindo Correa Leite	CPF – 123.824.238-38	GRAU II
2	23/09/2021	Heloisa Lourdes Spindola	CPF-016.332.818-84	GRAU I
3	20/09/2021	Ivonete Felix da Silva	NIS-206.5613125-4	GRAU II
4	20/09/2021	José Ângelo Pierini	CPF-722.764.368-91	GRAU I
5	20/09/2021	Jová Freitas de Azevedo	CPF – 016.429.668-94	GRAU II
6	23/09/2021	Maria Tereza Chamorra	CPF – 263.448.844-8	GRAU I
7	20/09/2021	Maria Moura dos Santos	CPF-258.006.118-58	GRAU II

8					
9					
10					

**ANEXO – III – FOTOS**

**ANEXO – III – I**

**Nádja Maria  
Cândido  
Rodrigues –  
Assistente Social**



**Foto 1. Integração com equipe CDI**

**Foto 2. Reunião com a Equipe técnica**



**Foto 3. Dinâmica com a equipe CDI**



**Foto 1 . Pintura de mandala**

**Foto 4. Mosaico com EVA e plantação de girassol.**

**Foto 4. Recepção dos idosos**



**Foto 2. Pintura especial Primavera**

**ANEXO III – II – Roberta Daniele Dias – Terapeuta Ocupacional**



**Foto3. Bingo**

**Foto 5. Exposição das atividades**



Foto 1. Planejamentos equipe técnica

ANEXO III - III – Luther Pegorari Brunharo – Educador Físico



Foto 3. Ginastica laboral Funcionários

Foto 2. Capacitação equipe multidisciplinar



Foto 4. Atividades com Dinâmicas



Foto 5. Atividades Reabilitação/ Alongamentos





CO III- V Fernanda Roncato Lacava- Psicóloga

Foto 1. Reunião técnica de planejamento.

Foto 2. Seminário de Pessoas com Deficiência Idosa.

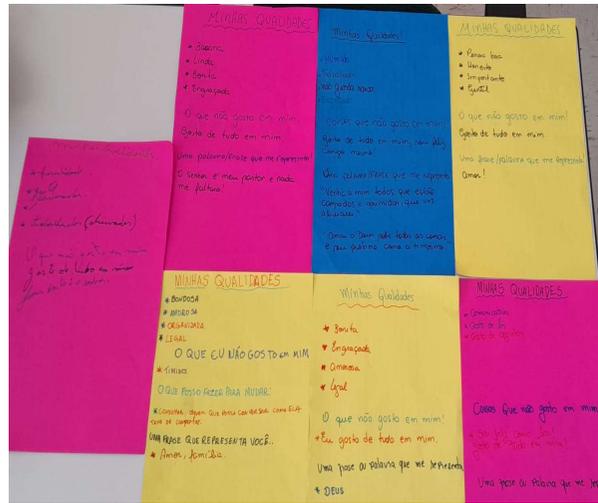


Foto 3. Dinâmica: Atividade: Cartão sobre mim!

Foto 4. Atividade: Minhas características



Foto 5. Dinâmica: Papel colorido



**ANEXO IV – Juliana  
M.K. Matarazzo-  
Nutricionista**



Foto 1 .Planilhas da organização da cozinha

Foto 2. Confraternização com equipe CDI



Foto 4. Recepção dos Idosos

## ANEXO V

Ações desenvolvidas pela enfermagem

Período 09/08/21 à 30/09/21

DESCRIÇÃO		TOTAL
Enfermeira:		1
Auxiliar de Enfermagem:		1
Cuidadora:		1
<b>Idosos:</b>		<b>7</b>
<b>Faixa Etária:</b>		
60-79:		2
80-89:		5
<b>Classificação/Gênero:</b>		
Mulheres:		4
Homens:		3
Administração de medicamentos de uso contínuo:	Diário	7
Auxílio para de ambular:	Diário	7
Auxílio para servir as refeições:	Diário	7
Auxílio para realizar refeições:	Diário	1
Auxílio para realizar as atividades de ações multidisciplinares:	Diário	7
Aferição Pressão Arterial:	Diário	7
Aferição Dextro:	Diário	7
Aferição de Temperatura:	Diário	7
Banho:	Diário	7
Higiene Bucal:	Diário	7
Higiene das mãos:	Diário	7
Corte de unhas:	Semanal	7

Esmaltação:

Semanal

3

Associação Barbarense das Damas de Caridade  
Rua Tunísia, 105 – Candido Bertine – Santa Barbara D'Oeste/SP  
Tel. (19) 3629-3990  
CNPJ 56.729.205/0001-67



**ANEXO III- V Sirlei Oraboni Rodrigues de Sousa:  
Enfermeira**



**Anexo Equipe Multidisciplinar**



Recepção dos l

