



Associação Barbarense das Damas de Caridade
"Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

CENTRO DIA DO IDOSO

**SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL PARA PESSOAS
IDOSAS E SUAS FAMÍLIAS - 2024**



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

PLANO DE TRABALHO – ANO 2024

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO OU ENTIDADE SOCIAL

Nome da Organização:	ASSOCIAÇÃO BARBARENSE DAS DAMAS DE CARIDADE		
Data de Constituição:	03 de novembro de 1925		
CNPJ: 56.729.205/0001-67	Data da Inscrição do CNPJ: 05/04/1971		
Endereço: Rua General Osório, nº 266	Bairro: Centro	CEP: 13450-026	
Cidade: Santa Bárbara d'Oeste/SP	Site: asilosbo.com.br		
Telefone: 19 3463-3058	E-mail: asilosbo@hotmail.com		
Horário de Funcionamento:	7:00 às 18:00		
Meses do Ano: 12 meses			
Dias da Semana: Segunda a sexta feira (exceto feriados)			

2. INSCRIÇÕES E REGISTROS

IDENTIFICAÇÃO	NÚMERO
Inscrição CMAS	003/2018
CEBAS:	71000.004394/2019-31 validade 20/09/2021.
Estatuto Social	Averbação nº 16.423 a margem do registro nº 71 fls. 32 Livro A2- Av.18 .
Cadastro Pró-Social	SEADS -276/1940
Declaração de Utilidade Pública Municipal:	Lei nº 1263/77
Declaração de Utilidade Pública Estadual:	Lei nº 1544/78
Declaração de Utilidade Pública Federal:	Decreto nº 90.564/84



Associação Barbarense das Damas de Caridade

"Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP

CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

3. COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Vigência do Mandato 08/07/2020 a 07/07/2023	
PRESIDENTE	Eduardo de Oliveira Borges , RG 11.291.020, CPF 054.520.048-23, brasileiro, casado, médico, residente a Rua Duque de Caxias, 667, ap. 111, centro, Santa Bárbara d'Oeste-SP.
VICE-PRESIDENTE	Júnia Rosa Ferreira Oliveira Borges , RG 15.778.299, CPF 078.809.358-43, brasileira, casada, advogada, residente a Rua Graça Martins, 334, ap. 32, centro, Santa Bárbara d'Oeste-SP.
1º SECRETARIO	Patrícia de Vito de Oliveira Borges , RG 18.969.235-2, CPF 140.442.258-77, brasileira, casada, dentista, residente a Rua Duque de Caxias, 1007, centro, Santa Bárbara d'Oeste-SP.
2º SECRETARIO	Luiz Roberto Varela , RG 12.373.962-7, CPF 016.343.708-49, brasileiro, casado, empresário, residente a Rua Dante Torteli, 69, centro, Santa Bárbara d'Oeste-SP.
1º TESOUREIRO	Rita de Cássia Sampaio Sans Varela , RG 11.291.030, CPF 056.894.898-08, brasileira, casada, professora, residente a Rua Dante Torteli, 69, centro, Santa Bárbara d'Oeste-SP.
2º TESOUREIRO	Sergio Luiz de Oliveira Borges , RG 11.926.369, CPF 644.085.746-00, brasileiro, casado, médico, residente a Rua Graça Martins, 334, ap. 32, centro, Santa Bárbara d'Oeste-SP.
DIRETOR SOCIAL	Sonia Maria Ribeiro de Oliveira Borges , RG 14.640.228, CPF 084.676.518-73, brasileira, casada, professora, residente a Rua Duque de Caxias, 667, ap. 111, centro, Santa Bárbara d'Oeste-SP.
VICE-DIRETOR SOCIAL	Marcelo de Oliveira Borges , RG 13.835.968, CPF 049.710.178-52, brasileiro, casado, dentista, residente a Rua Duque de Caxias, 1007, centro, Santa Bárbara d'Oeste-SP.
CONSELHO FISCAL	
PRESIDENTE	Heloiso Sergio Molina Parra , CPF 868.361.618-53, RG 9.169.723-2, brasileiro, casado, administrador, residente a Rua Açucenas, 1431 - Pq. Novo Mundo, Americana -SP.
VICE-PRESIDENTE	João Carlos Covolan , RG 12.498.521-X, CPF 016.343.118-43, brasileiro, casado, empresário, residente a Rua Azor Rocha, 129, Jd. Primavera, Santa Bárbara d'Oeste-SP.
MEMBRO	Paulo Cesar San Martini , RG 8.167.776, CPF 066.242.628-26, brasileiro, casado, empresário, residente a Avenida Brasil, 1350, ap. 45, centro, Americana-SP.
SUPLENTE	Cibele Batagin Covolan , RG 13.753.403-8, CPF 115.186.638-50, brasileira, casada, professora, residente a Rua Azor Rocha, 129, Jd. Primavera, Santa Bárbara d'Oeste-SP.
	Marta Romano San Martini , RG 10.458.606, CPF 049.943.497-60, brasileira, casada, empresária, residente a Avenida Brasil, 1350, ap. 45, centro, Americana-SP.



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

Givaldo Lina do Nascimento , RG 17.069.416, CPF 055.956.248-92, brasileiro, casado, mecânico de manutenção, residente a Rua Thomaz Gonzaga, 37, Vila Diva, Santa Bárbara d'Oeste-SP.

4. ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante:

Assistência Social Saúde Educação Cultura Esporte

Secundária:

Assistência Social Saúde Educação **Cultura** Esporte

5. NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

Atendimento Assessoramento Defesa e Garantia de direitos

6. IDENTIDADE DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO

Básica **Especial de media Complexidade** Especial de alta Complexidade

7. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

O serviço atenderá até 30 idosos e tem a finalidade de promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida das pessoas participantes. Deve contar com equipe específica e habilitada para a prestação de serviços especializados a pessoas em situação de dependência que requeiram cuidados permanentes ou temporários. A ação da equipe será sempre pautada no reconhecimento do potencial da família e do cuidador, na aceitação e valorização da diversidade e na redução da sobrecarga do cuidador, decorrente da prestação de cuidados diários prolongados.

De acordo com os Serviços da Proteção Social Especial de Média Complexidade citados na Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais (texto da Resolução Nº 109, de 11 de Novembro de 2009), as ações para pessoas idosas e suas famílias são destinadas a promoção da autonomia, inclusão social e melhoria da qualidade de vida.



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

8. TIPO DE SERVIÇO / PROJETO

Serviço de proteção social especial para pessoas idosas e suas famílias – Centro Dia do Idoso.

9. IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO / PROJETO

Município de Santa Barbara D'Oeste

10. IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

O Projeto será executado em imóvel CEDIDO pelo Município de Santa Barbara D'Oeste, sito a Rua Tunisia, S/N, Jardim Candido Bertini, CEP 13.455-183. Condições de acessibilidade serão informadas pelo Município.

11. VAGAS OFERECIDA PARA O SERVIÇO

30 vagas.

12. PÚBLICO

Pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos semi-dependentes, de ambos os sexos, residentes no município de Santa Barbara D'Oeste. O Serviço terá capacidade de atendimento de até 30 usuários (as).

Caso o idoso faça tratamento psiquiátrico ou neurológico, a família ou responsável deverá apresentar na triagem um laudo com C.I.D. (Código Internacional de Doenças) com especialista em saúde mental, atualizada, com laudo, provando que o mesmo está em condições favoráveis de convivência social, fazendo o devido acompanhamento.

OBS: É de responsabilidade de a família providenciar transporte para locomoção da pessoa idosa ao Centro Dia do Idoso.



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

13. PERIODO DE FUNCIONAMENTO

Dia	Horário
Segunda Feira	7:00 às 18:00
Terça Feira	7:00 às 18:00
Quarta Feira	7:00 às 18:00
Quinta Feira	7:00 às 18:00
Sexta Feira	7:00 às 18:00

Não haverá expediente aos sábados, domingos, feriados. No mês de dezembro serão concedidos períodos aquisitivos para férias coletivas dos técnicos e demais profissionais do serviço, com excessão aos vigias.

14. ABRANGÊNCIA

Serão atendidos idosos residentes no Municipio de Santa Barbara D'Oeste, indiferente se zona urbana ou rural.

15. OBJETIVO GERAL

Proporcionar o atendimento de 30 idosos e garantir formas de acesso aos direitos sociais. Contribuir para a construção de novos projetos de vida, respeitando as escolhas dos usuários e as especificidades do atendimento. Contribuir para restaurar e preservar a integridade e a autonomia da pessoa idosa Promover ações para a reinserção familiar e/ou comunitária.

16. OBJETIVO ESPECIFICO

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas, seus cuidadores e familiares,
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência,
- Prevenir o abrigamento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária,
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços assistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos,



Associação Barbarense das Damas de Caridade **"Asilo São Vicente de Paulo"**

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP

CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção,
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação de cuidados permanentes.
- Garantir o princípio da laicidade de acordo com as orientações vigentes, devendo ser respeitado o desejo de participação e a diversidade de crenças ou descrença de todo usuário;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos.

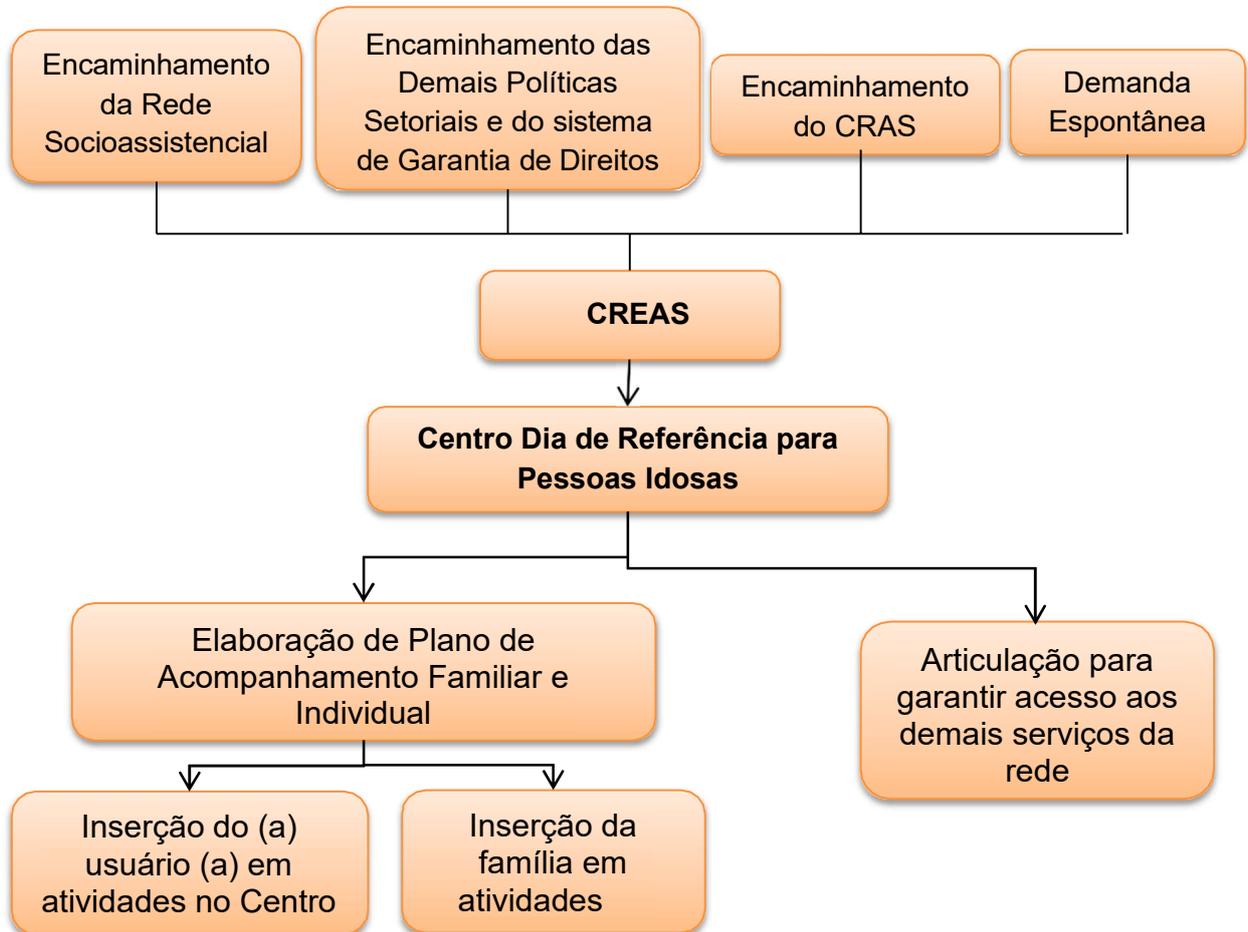
17.CONDIÇÕES E FORMA DE ACESSO AO SERVIÇO

O serviço deverá ser referenciado ao Centro de Referência Especializado de Assistência Social – CREAS. O referenciamento ao CREAS significa receber orientações emanadas do poder público, alinhadas às normativas do SUAS, estabelecer compromissos e relações, participar da definição de fluxos e procedimentos que reconheçam a centralidade do trabalho com famílias no território. Trata-se de gerir, a partir do CREAS e de maneira coordenada com a rede socioassistencial, realizando, acolhida a inserção, o atendimento, o encaminhamento e o acompanhamento dos usuários do serviço.



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058





Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

18. METODOLOGIA DO SERVIÇO

De acordo com a Política de Assistência Social, na Proteção Social Especial de Média Complexidade, encontra-se nomeado o Serviço de Proteção Social especial para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias – Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, aprovada pelo Conselho Nacional da Assistência Social, conforme Resolução nº 109, de 11 de Novembro de 2009.

Os Idosos deverão participar das atividades de socialização e educativas previstas bem como suas famílias deverão comparecer nas reuniões técnicas mensais e atendimentos agendados, que objetivem o fortalecimento de vínculos familiares e sociais.

As atividades no geral irão englobar a convivência social, cultura, lazer, garantia de direitos da pessoa idosa, esporte, cuidados com a saúde para qualidade de vida, datas comemorativas e passeios. Os trabalhos serão discutidos com reuniões periódicas da equipe técnica em parceria com a Coordenação designada pela Secretara da Promoção Social.

As atividades desenvolvidas no Centro Dia do Idoso serão previamente planejadas com base no conhecimento do perfil dos usuários e da identificação de suas demandas. A equipe técnica irá elaborar um plano de desenvolvimento para cada idoso, promovendo sua autonomia através do acesso a bens públicos e ao convívio comunitário.

O serviço será organizado para oferecer atividades diárias a 30 Idosos que irão passar o dia e fazer 5(cinco) refeições em horários determinados pela Nutricionista. Atividades de cunho social, com intervenção planejada de forma coletiva e individual. Haverá técnico de referência, cuidadores sociais, além dos demais membros da equipe para que sejam alcançados os objetivos deste Projeto.

O Serviço realizará atividades em parcerias com a rede municipal.

O serviço desenvolvido no Centro Dia do Idoso deverá manter ampla articulação com a rede socioassistencial do município, com o Sistema de Garantia de Direitos e com outras políticas setoriais. As parcerias com outros agentes e instituições possibilitarão a ampliação das atividades oferecidas, bem como a diversificação de temas trabalhados, especialmente os relativos às políticas de saúde, educação e cultura, como campanhas educativas e preventivas.



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP

CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

18.1. METODOLOGIA DO SERVIÇO SOCIAL

O serviço social está em consonância com a Política de Assistência Social, Código de Ética da profissão, classificado como Serviço de Proteção Social Especial para Pessoa com Deficiência, Idosos e suas Famílias na Tipificação Nacional da Assistência Social, Conforme resolução nº 109, de novembro de 2009.

Suas ações, estão pautadas na transformação da questão social, buscando minimizar suas expressões com a proteção social e atender as necessidades de cada idoso, "É necessário deflagrar uma revolução social e cultural que possibilite de um lado, a efetivação de políticas públicas que respondam às necessidades do segmento, e, de outro, tão importante quanto, o investimento na mudança da percepção que a comunidade familiar e social tem sobre o envelhecimento e a velhice, provocando o rompimento dos mitos e preconceitos que, ainda hoje, são os maiores responsáveis pela exclusão do segmento idoso" "serviço social & sociedade nº 73 2003" através de visita domiciliar, permitindo assim ao profissional conhecer a realidade e ter compreensão do espaço da moradia, proporcionando um olhar sobre as diferentes dimensões do cuidado familiar a qual procura decodificar os anseios da pessoa idosa e sua família, de sua situação, considerando suas necessidades pessoais, sociais e familiares, a fim de realizar encaminhamentos necessários para a rede socioassistencial e intervenção técnica adequada as experiências e contextos familiares.

As atividades desenvolvida pela equipe multidisciplinar busca promover envelhecimento ativo através da autonomia, a inclusão social, qualidade de vida dos idosos a equipe sempre observará o potencial de cada familiar e cuidado na aceitação e valorização da diversidade e na redução da sobrecarga do cuidador.

18.2. METODOLOGIA DA PSICOLOGIA

O trabalho da Psicologia neste serviço se faz necessário, considerando todos os aspectos biopsicossociais que perpassam o processo do envelhecimento e que precisam ser considerados e compreendidos de modo que promova à pessoa idosa um envelhecimento ativo, o qual é definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), como



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

o processo de otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objetivo de melhoras a qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem.

Neste sentido, é necessário compreender a interação de múltiplos fatores, como: saúde física e mental, independência de vida diária, integração social, suporte familiar, entre outros, (LIMA, SILVA, GALHARDONI, 2008). Considerando os diversos fatores que envolvem o processo de envelhecimento, percebe-se a importância do trabalho psicossocial, para a promoção da Garantia de Direitos. Segundo a resolução nº 109, de 11 de novembro de 2009 da Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, classifica um dos serviços, sendo o de Proteção Social Especial para Pessoas com deficiência, Idosas e suas Famílias. Sendo assim, o trabalho multidisciplinar se faz necessário.

Portanto, a metodologia utilizada para a realização do trabalho será inicialmente por meio dos protocolos iniciais, sendo realizada uma entrevista semi-estruturada e a Escala de KATZ para melhor compreensão das demandas do idoso. O trabalho grupal, terá como referência a técnica de grupos operativos de Pichon Riviéri, que tem por objetivo promover aos integrantes um processo de aprendizagem, considerando que aprender em grupo possibilita uma leitura da realidade, uma atitude investigadora e abertura para dúvidas e inquietações (BASTOS, 2010), contará com dinâmicas e/ou atividades, além de rodas de conversa com o intuito de promover compreensão às emoções, sentimentos e demais aspectos do processo de envelhecimento que possam ser demandados pelo grupo.

Será realizado atendimentos individuais aos idosos, acompanhamento, interação e assistência à família, tomadas de decisão e intervenções, como encaminhamentos, comunicação com os profissionais da rede e demais intervenções que forem necessárias que serão realizadas a partir da compreensão da equipe multidisciplinar. Realização do trabalho em conjunto com a profissional da assistência social, além da comunicação com os demais técnicos que compõem a equipe. Também será realizado acolhimento e escuta aos colaboradores da equipe do Centro dia, caso haja necessidade.

18.3. METODOLOGIA DE CUIDADOS EM SAÚDE

As Intervenções serão realizadas com base nos postulados e **normalização da ANVISA e demais órgãos reguladores em saúde**, a fim de preservar os padrões e



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

protocolos de prevenção em virtude a pandemia COVID-19.

O profissional de enfermagem não realizará procedimentos invasivos, exceto a administração de medicamentos como insulina, por via subcutânea nos usuários insulino dependentes.

A rotina de administração de medicamento e verificações de SSVVs, controle de PA e Glicemia, serão realizados diariamente, em horários específicos para cada beneficiário de acordo a necessidade.

O controle de imunização, se fará por meio de cópia de caderneta ou comprovante de vacinação, e apoio do Serviço de Vigilância Epidemiológica Municipal.

As transcrições realizadas de receituário, serão realizados através de prescrição diária com:

- 1 Registro também diário dos medicamentos;
- 2 Nome legível da medicação;
- 3 Nome do médico responsável pela prescrição;
- 4 A dose prescrita;
- 5 O horário a ser administrado;
- 6 Via de administração e
- 7 Checagem pelo profissional (rubrica e carimbo)

O encaminhamento do usuário aos serviços existentes no município e região por convênio SUS ou Privado.

As ações de atividades relacionadas a autonomia e restauração do controle, serão realizadas por atividades em apoio a equipe multidisciplinar.

18.4. METODOLOGIA DE REABILITAÇÃO FÍSICA

De acordo com a Organização Mundial da Saúde. (2020, dezembro 4). É recomendado que adultos e idosos façam atividade física moderada de 150 a 300 minutos ou de 75 a 150 minutos de atividade física intensa, quando não houver contraindicação.

A prática regular de exercícios físicos é aspecto fundamental no processo de implantação de um programa específico para a promoção da saúde de pessoas da terceira idade e na prevenção de doenças relacionadas ao envelhecimento. O processo de envelhecimento varia bastante entre as pessoas e é influenciado pelo estilo de vida e



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

por fatores genéticos do indivíduo. Os benefícios dos exercícios físicos para pessoas da terceira idade pode ser tanto físicos, sociais, quanto psicológicos. Ao praticar exercícios físicos regularmente os idosos tendem a diminuir seus níveis de triglicerídeos, reduzirem sua pressão artéria, aumentar colesterol HDL, aumentar a sensibilidade das células a insulina, reduzir da gordura corporal, aumentar a massa muscular, diminuir a perda mineral óssea, entre outros diversos fatores positivos para o praticante. (Revista da Unifebe (Online) 2011, janeiro 9).

Espera-se que os idosos participem das atividades programadas que terão como foco principal estimular e trabalhar o corpo como um todo, como ganho de força, potência, agilidade, equilíbrio, memória, sistema cardiovascular e entre outros benefícios. Serão realizadas avaliações físicas como por exemplo: Sarc-F, Teste de Força membros inferiores (Sentar e levantar da cadeira) e Teste de flexibilidade.

Considerando os diversos fatores que envolvem o processo de envelhecimento o trabalho multidisciplinar se faz necessário.

As atividades elaboradas e realizadas terão como foco contribuir para a melhora da qualidade de vida dos idosos junto com o seu ambiente familiar.

18.5. METODOLOGIA DA TERAPIA OCUPACIONAL

Tendo em vista que o Sistema Único de Assistência Social (SUAS) tem como objetivo a garantia à proteção social aos cidadãos através do apoio ao enfrentamento de dificuldades de indivíduos, famílias e à comunidade através de servidões, benefícios, programas e projetos (Ministério da Cidadania, 2020) é possível identificar como o serviço da Terapia Ocupacional é apto para se compactuar com o sistema, devido a isto, desde 2011 o profissional em questão teve regulamentada sua prática pelo Conselho Nacional de Assistência Social (OLIVEIRA, PINHO, MALFITANO, 2019).

A Terapia Ocupacional carrega raízes sociais desde a década de 1980 com o processo de desinstitucionalização e incentivo ao protagonismo junto à autonomia e independência do sujeito. Desde esse momento, é possível então reconhecer práticas e processos do profissional que se caracterizam como potencializadoras aos cidadãos, sendo portanto, essenciais dentro de Serviços de Assistência Social (CHAGAS *et al.*, 2015). [...] cabe dizer que, se tem sido evidente o compromisso da terapia ocupacional brasileira



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP

CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

com a construção de uma sociedade em que a igualdade entre os homens prevaleça nas mais distintas formas de interação e que a diversidade seja efetivamente enriquecedora para o conjunto social [...] (CHAGAS et al., 2015).

Já se tratando do idoso e sua família e/ou cuidador como o foco nas intervenções dentro do Centro Dia do Idoso, tem-se que a partir do momento em que um dos principais objetivos do Terapeuta Ocupacional é a autonomia e independência dos clientes, o idoso passa a ser um cliente em potencial, sendo que no sistema vigente dentro da sociedade ocidental, tem-se que após a aposentadoria, e/ou quando adentro da terceira idade (65 anos) o sujeito é visto como inválido ou até mesmo inútil dentro da sociedade, conceitos que muitas vezes, podem e devem ser desconstruídos.

O Terapeuta Ocupacional reconhece a importância da esfera biopsicossocial, por isso entende o funcionamento e reconhece os sistemas orgânicos, psíquicos, culturais, territoriais, históricos e sociais que interferem na vida do indivíduo, e sabe da necessidade da consideração desses fatores dentro de seus atendimentos. Além disso, como já dito anteriormente, como um dos principais focos é de autonomia e independência, é de conhecimento do profissional, fatores essenciais para o trabalho voltado ao tema, como os quatro seguintes eixos: cognição, volição, comunicação e mobilidade, e tem portanto, capacidade para atuação para com estes.

Para que ocorra o atendimento terapêutico ocupacional, o usuário passará por um processo inicial de formação de vínculo e de avaliação do seu perfil ocupacional e do seu desempenho ocupacional através de observação, entrevistas semiestruturadas e instrumentos padronizados como a Medida Canadense de Desempenho Ocupacional COPM, Mini Exame do Estado Mental MEEM entre outros, para que então possa ser traçado um plano de intervenção. Dentro deste plano de intervenção estarão descritos metas e objetivos com focos na ocupação, a fim de criar, promover, estabelecer, restaurar, manter ou modificar sua esfera ocupacional, também poderão ser realizadas reavaliações quando necessário.

As intervenções geralmente ocorrerão de forma grupal, porém sempre adaptadas a devidas demandas que poderão vir a aparecer ao decorrer do funcionamento do serviço, podendo ou não ser em consonância com os demais profissionais da equipe.



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

18.6. METODOLOGIA DA NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

Os idosos participarão de diversas atividades realizadas no âmbito nutricional, como exemplo a avaliação do estado nutricional que é realizada por meio de medidas antropométricas de peso (kg) e estatura (cm). O peso é coletado pela nutricionista em uma balança digital onde os idosos serão pesados em pé, descalços, com o mínimo de vestuário (sem casacos ou malhas), já a aferição da estatura é realizada através de um estadiômetro portátil digital.

A partir dos dados coletados é realizado o IMC (kg/m²), utilizando como critério de classificação os pontos de corte proposto pelo NSI, 1982, sendo:

≤22kg/m ² : baixo peso
Eutrófico: 22-27kg/m ²
≥27kg/m ² : obesidade

Após identificar o estado nutricional dos idosos participantes, os mesmos irão receber informações nutricionais individuais conforme seu IMC (baixo peso, eutrófico e obesidade), além de orientações sobre alimentação, a partir de palestras ministradas pela nutricionista e orientações do consumo de suplemento caso houver necessidades. Os dados e as medidas antropométricas serão coletados pela nutricionista responsável pela instituição.

A triagem nutricional será realizada através do instrumento da MINI AVALIAÇÃO NUTRICIONAL (MAN), que têm como diferencial a sua composição em quatro domínios, sendo eles: dietético, autoavaliação e avaliação global, além de ser um teste simples e não invasivo, fácil de ser aplicado, não oneroso e de boa reprodutibilidade. Altamente específico (98%) e sensível (96%) para diagnóstico de desnutrição. É recomendado por: European Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN), Associação Internacional de Gerontologia (IAG) e Academia Internacional de Nutrição e Envelhecimento (IANA) como instrumento preferível para triagem nutricional de idosos (anexo 7.1).

Outro método a ser utilizado para medir sarcopenia (perda de força e massa muscular) é Instrumento SARC-F + CP, sendo baseado em 5 questões autoreferidas sobre força, deambulação, sentar e levantar da cadeira, subir escadas e queda acrescida da CP. É um método barato e conveniente para avaliar sinais sugestivos de Sarcopenia



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

e também para introduzir a avaliação e tratamento da sarcopenia na prática clínica (anexo 7.6)

Também será acrescentado no prontuário do paciente o instrumento para medir a força de prensão palmar, cujo o objetivo também é fornecer o diagnóstico de sarcopenia, onde o idoso permanece sentado em cadeira com o braço aduzido e em rotação neutra, com cotovelo flexionado a 90°, com antebraço e punho em rotação neutra. Será fornecido o aparelho e ao comando de voz do avaliador o idoso deve realizar o máximo de força para aproximar as duas hastes do aparelho.

Para avaliar a força de pressão palmar, o Consenso Europeu de sarcopenia (EWGSOP, 2018) recomenda os pontos de corte de <27kg para homens ou <16kg para mulheres, para diagnóstico de sarcopenia. Além deste referencial, um estudo brasileiro recente (SABE, 2021) recomenda pontos de corte mais elevados para o diagnóstico de sarcopenia: <32kg para homens e <21 kg para mulheres, assim a utilização desses pontos de cortes mais elevados pode ser uma medida vantajosa ao possibilitar diagnóstico e intervenção precoces.

Será realizado projetos de educação nutricional afim de propiciar estratégias eficazes que impulsionam a cultura e a valorização da alimentação, tendo como princípio respeitar, porém com o objetivo de modificar crenças, valores, atitudes, representações, práticas e relações sociais que podem ser criadas em torno da alimentação, utilizando ferramentas onde o idoso terá o contato direto com o alimento, facilitando sua aprendizagem por meio de oficinas culinárias, palestras, jogos, entre outros.

19. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

A equipe técnica deve organizar e incentivar a participação dos usuários em atividades de caráter coletivo, bem como para minimizar as varias formas de violencia, preconceito e estigmatização do idoso na familia e na comunidade.

a) *Confraternizações (aniversários, dia do idoso, datas comemorativas)*



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

- b) Apresentações artísticas (coreografias, jogral, coral, peças teatrais)*
- c) Exposições (trabalhos produzidos pelos idosos nas oficinas)*
- d) Campanhas educativas e preventivas (vacinação, prevenção de quedas)*
- e) Passeios (parques, museus, centros culturais e locais históricos)*
- f) Festas temáticas (conforme calendário brasileiro e/ou regional)*
- g) Jogos Regionais do Idoso - JORI (participação)*
- h) Salão de Beleza (corte de cabelo, manicure)*

Ação de exposição oral e ou audiovisual a respeito de temas específicos, de interesse dos idosos, seguida de troca de idéias no grupo:

- a) Envelhecimento ativo e saudável;*
- b) Sexualidade;*
- c) Prevenção a diversas formas de violação de direitos dos idosos;*
- d) Mitos e preconceitos sobre a velhice;*
- e) Estatuto do Idosos;*
- f) Orientação nutricional;*
- g) Cuidados com a saúde;*
- h) Temas da atualidade.*

Condução de Oficinas realizada pela Terapia Ocupacional:

- a) Oficinas de produção artística e literária;*
- b) Oficinas de memória;*
- c) Confecção de bonecos;*
- d) Marcenária;*
- e) Corte e costura;*
- f) Fotografia (desenho, pintura, escultura e modelagem);*
- g) Pintura;*
- h) Artesanato;*
- i) Culinária; (conduzida através da Nutricionista).*



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

Rotina de alimentação

Os idosos do Centro Dia do Idoso recebem cinco refeições diárias, intercaladas com lanches, possibilitando o atendimento das necessidades básicas nutricionais dos mesmos.

Café da Manhã	Lanche	Almoço	Café da Tarde	Jantar
7:00	9:30	11:00	14:30	17:00

Rotina diária

A proposta de rotina, que será discutida e concluída pela equipe de trabalho, no período de qualificação e planejamento final. Posteriormente poderá ter adequações, a partir dos interesses e expectativas dos idosos.

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
6:45/7:00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
7:00/7:30	Café	Café	Café	Café	Café
7:30/9:30	Oficinas	Oficinas	Oficinas	Oficinas	Oficinas
9:30/9:45	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
9:45/11:00	Atendimento Técnicos	Atendimento Técnicos	Atendimento Técnicos	Atendimento Técnicos	Atendimento Técnicos
11:00/12:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
12:00/14:30	Oficinas	Oficinas	Oficinas	Oficinas	Oficinas
14:30/15:00	Café	Café	Café	Café	Café
15:00/17:00	Oficinas	Oficinas	Oficinas	Oficinas	Oficinas
17:00/17:45	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
18:00	Encerramento	Encerramento	Encerramento	Encerramento	Encerramento

20. ARTICULAÇÃO DE REDE

Esse serviço está vinculado ao CREAS e mantém relação direta com a equipe técnica, que deverá operar em referência e contra referência com a rede de serviços socioassistenciais da proteção social básica e especial, entre outras Organizações de Defesa de Direitos e demais políticas públicas sejam elas na esfera Federal, Estadual e Municipal. A articulação se dará por meio de supervisões técnicas designada pela Secretaria de Promoção Social e envio de relatórios descritivos.



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP

CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

21. IMPACTO SOCIAL ESPERADO

- Acessos aos direitos socioassistenciais;
- Redução e prevenção de situações de isolamento social e de acolhimento institucional;
- Diminuição da sobrecarga dos cuidadores advinda da prestação continuada de cuidados a pessoas com dependência;
- Fortalecimento da convivência familiar e comunitária;
- Melhoria da qualidade de vida do idoso e da família;
- Redução dos agravos decorrentes de situações violadoras de direitos;
- Proteção social e cuidados individuais e familiares voltados ao desenvolvimento de autonomias.

22. INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O monitoramento e indicadores serão realizados por meio dos seguintes instrumentos:

- Avaliação interdisciplinar;
- Lista de chamadas;
- Prontuário do usuário;
- Pesquisa de satisfação.

Através destes instrumentos realizados no CDI, pode-se levantar os resultados positivos bem como as necessidades individuais dos idosos;

Haverá reuniões mensais com equipe multidisciplinar, para discutir os problemas e enfrentamentos, ouvir as reclamações e sugestões, trabalhar temas relacionados aos atendimentos e planejar ações para melhorar e qualificar o serviço prestado aos usuários;

Quanto a participação do idoso neste processo, realizaremos encontros semestrais de grupo, onde manifestam suas opiniões e sugestões, na oportunidade aplicaremos pesquisa de satisfação que podem expressar suas dúvidas, críticas, elogios e sugestões.



Associação Barbarense das Damas de Caridade "Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

23. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS NO PROJETO

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS NO SERVIÇO/PROJETO			
Cargo	Quantidade	Carga Horaria	Fonte de Recurso
Assistente Social	1	30/sem	MUNICIPAL
Auxiliar Administrativo	1	40/sem	MUNICIPAL
Auxiliar de Cozinha	1	44/sem	MUNICIPAL
Auxiliar de Enfermagem	2	44/sem	MUNICIPAL
Auxiliar de Limpeza	2	44/sem	MUNICIPAL
Auxiliar de serviços gerais	1	44/sem	MUNICIPAL
Cozinheira	1	44/sem	MUNICIPAL
Cuidador	3	44/sem	MUNICIPAL
Educador Fisico	1	30/sem	MUNICIPAL
Nutricionista	1	20/sem	MUNICIPAL
Psicóloga	1	30/sem	MUNICIPAL
Terapeuta Ocupacional	1	30/sem	MUNICIPAL
Vigia	3	44/sem	MUNICIPAL

24. PREVISÃO DE CUSTOS E CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PREVISÃO DE CUSTOS E CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO							
FOLHA DE PAGAMENTO (SALARIOS E ENCARGOS)							
Quant	Profissional	CH	Recurso Municipal Ass. Social		Recursos Próprios		TOTAL
			Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	
1	Assistente Social	30/sem	4.962,01	59.544,12	0,00	0,00	59.544,12
1	Auxiliar Administrativo	44/sem	2.840,90	34.090,80	0,00	0,00	34.090,80
1	Auxiliar de Cozinha	44/sem	2.851,73	34.220,76	0,00	0,00	34.220,76
2	Auxiliar de limpeza	44/sem	5.944,51	71.334,12	0,00	0,00	71.334,12
1	Aux. Serviços Gerais	44/sem	2.851,73	34.220,76	0,00	0,00	34.220,76
1	Cozinheira	44/sem	3.120,12	37.441,44	0,00	0,00	37.441,44
3	Cuidador	44/sem	8.555,91	102.670,92	0,00	0,00	102.670,92
1	Educador fisico	30/sem	4.962,01	59.544,12	0,00	0,00	59.544,12
1	Nutricionista	20/sem	3.969,06	47.628,72	0,00	0,00	47.628,72
1	Psicologo	30/sem	5.136,06	61.632,72	0,00	0,00	61.632,72
2	Auxiliar de Enfermagem	44/sem	6.423,32	77.079,84	0,00	0,00	77.079,84
1	Terapeuta Ocupacional	30/sem	5.897,55	70.770,60	0,00	0,00	70.770,60
3	Vigias	44/sem	9.228,88	110.746,56	0,00	0,00	110.746,56
TOTAL			66.743,79	800.925,48	0,00	0,00	800.925,48



Associação Barbarense das Damas de Caridade
"Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP

CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

25. MATERIAL DE CONSUMO PARA O SERVIÇO/PROJETO:

MATERIAL DE CONSUMO PARA O SERVIÇO/PROJETO					
ITEM DE DESPESA	Recurso Municipal Ass. Social		Recursos Próprios		TOTAL
	<i>Valor Mensal</i>	<i>Valor Anual</i>	<i>Valor Mensal</i>	<i>Valor Anual</i>	
Generos Alimenticios	17.870,00	214.440,00	0,00	0,00	214.440,00
Material de higiene e limpeza	3.500,00	42.000,00	0,00	0,00	42.000,00
Material de EPi	2.000,00	24.000,00	0,00	0,00	24.000,00
Material de escritório	700,00	8.400,00	0,00	0,00	8.400,00
Combustível	700,00	8.400,00	0,00	0,00	8.400,00
TOTAL	24.770,00	297.240,00	0,00	0,00	297.240,00

26. SERVIÇOS DE TERCEIROS PARA O SERVIÇO/PROJETO:

ITEM DE DESPESA	Recurso Municipal Ass. Social		Recursos Próprios		TOTAL
	<i>Valor Mensal</i>	<i>Valor Anual</i>	<i>Valor Mensal</i>	<i>Valor Anual</i>	
Manutenção equipamentos/móveis/predial/outros	6.200,00	74.400,00	0,00	0,00	74.400,00
Seguro Predial	250,00	3.000,00	0,00	0,00	3.000,00
Serviços Terceiros	1.700,00	20.400,00	0,00	0,00	20.400,00
TOTAL	8.150,00	97.800,00	0,00	0,00	97.800,00



Associação Barbarense das Damas de Caridade
"Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP

CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

27. UTILIDADES PÚBLICAS PARA O SERVIÇO/PROJETO

PAGAMENTOS COM UTILIDADES PUBLICAS					
ITEM DE DESPESA	Recurso Municipal Ass. Social		Recursos Próprios		TOTAL
	Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	
Água	Despesa de responsabilidade da PMSBO				0,00
Energia Elétrica	Despesa de responsabilidade da PMSBO				0,0
Telefone/TV/Internet	250,00	3.000,00	0,00	0,00	3.000,00
Gás	3.040,00	36.480,00	0,00	0,00	36.480,00
TOTAL	3.290,00	39.480,00	0,00	0,00	39.480,00

28. RESUMO DO SERVIÇO/PROJETO

QUADRO RESUMO DO SERVIÇO/PROJETO					
ITEM DE DESPESA	Recurso Municipal Ass. Social		Recursos Próprios		TOTAL
	Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	
Recursos Humanos	66.743,79	800.925,48	0,00	0,00	800.925,48
Material de Consumo	24.770,00	297.240,00	0,00	0,00	297.240,00
Serviços de Terceiros	8.150,00	97.800,00	0,00	0,00	97.800,00
Utilidade Pública	3.290,00	39.480,00	0,00	0,00	39.480,00
TOTAL	100.300,00	1.235.445,48	0,00	0,00	1.235.445,48



Associação Barbarense das Damas de Caridade
"Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

29. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO			
PERIODO	Recurso Municipal	Recursos Próprios	TOTAL
1º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
2º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
3º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
4º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
5º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
6º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
7º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
8º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
9º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
10º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
11º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
12º MÊS	100.300,00	0,00	100.300,00
TOTAL	1.203.600,00	0,00	1.203.600,00

Obs: Valores excedentes ao cronograma de desembolso serão oriundos de aplicações financeiras da conta BB agência 6624-9/CC 30.482-4.



Associação Barbarense das Damas de Caridade
"Asilo São Vicente de Paulo"

Rua General Osório, 266 - Centro - Santa Barbara D'Oeste - SP
CNPJ: 56.729.205/0001-67 - Telefone: 19 34633058

30. PERIODO DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Início	03/03/2024	Término	02/03/2025
---------------	-------------------	----------------	-------------------

31. IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR DO SERVIÇO

Conforme Termo de Referência, Item 7 (Recursos Humanos): O Coordenador do Serviço CDI será um funcionário designado pela Secretaria de Promoção Social.

Santa Barbara D'Oeste, 09 de janeiro de 2024.

Eduardo de Oliveira Borges
Presidente

Roselene Batista de Jesus
Coorenadora Técnica

BIBLIOGRAFIA

BRASIL, Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. **Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais**. Brasília, DF. 2009.